



**Magyar Labdarúgó Szövetség**

Hungarian Football Federation

# Amit tudnod kell a mérkőzéssel összefüggő egészségügyi szabályokról



**MAGYAR  
KUPA**



## Tudnivalók a járványügyi vészhelyzetben rendezett mérkőzéssel összefüggő egészségügyi szabályokról

A kormány április 30-i döntését követően lehetővé vált labdarúgó-bajnokságok újraindítása. Az MLSZ a bajnokságok újraindítását megelőzően kikérte az Országos Tisztifőorvos és az Operatív Törzs álláspontját a megfelelő védekezés kapcsán.

**A szövetség teljes mértékben betartja a kormányzati és járványügyi szervek által előírtakat, és erre hívja fel a csapatokat is.**

A sportolók, stábtagok egészségének védelme kiemelten fontos feladat, amelynek biztosítására a kluboknak jelentős energiákat kell összpontosítaniuk ebben a helyzetben.

**Az intézkedések a labdarúgó-közösség érdekeit, egészségének védelmét szolgálják, azok betartásáért a mérkőzést rendező klub felel,** az esetleges szabálysértések fegyelmi eljárást vonnak maguk után. **A futball közösségének szereplőitől elvárható az egymás iránti felelősségteljes viselkedés, az egymás iránti szolidaritás.**

### Általános alapelvek

Vigyázzunk a magunk és társaink egészségére! Minden játékostól és stábtagtól elvárható a felelősségteljes magatartás.

**Csak – az előzetes tesztek által igazoltan - egészséges játékos léphet pályára.** Ennek a ténynek a tudatában is, az egészségügyi kockázatok csökkentése érdekében törekedni kell arra, hogy a két csapat játékosai, stábja, valamint a játékvezetők a mérkőzés előtt, alatt és utána **minimalizálják az elkerülhető kontaktusok számát a pályán és azon kívül is.**



Rendszeresen mosson kezet (legalább 20 másodperc) és használjon alkoholos kézfertőtlenítőt! Zárt helyiségekben viseljen maszkot!



Amikor csak lehet tartson másoktól 1,5-2 méter távolságot!



Minden edzés és mérkőzésre indulás előtt mérje meg a hőmérsékletét! Láz esetén ne induljon el, hanem azonnal értesítse a klub járványügyi felelősét!



Minél kisebb létszámban, lehetőség szerint egyénileg érkezzen az edzésre! Az öltözőt egyszerre minél kevesebben használják!



A többek által megérintett és használt tárgyakat (kilincs, toll, asztal, szék, csapok stb.) rendszeresen fertőtlenítsék!



A taktikai, elemző, elméleti foglalkozásokat lehetőleg az online térben tartásuk meg, például Zoom, Teams vagy egyéb alkalmazások igénybevétele!



A közös helyiségekben (öltöző, zuhanyzó) egyszerre minél kevesebben tartózkodjanak!



Edzésen és a magánéletben is kerülni kell a felesleges közvetlen testkontaktot (érintés, ölelés, kézfogás, pacsis stb.)



Ha bárkinél láz, köhögés, izom vagy ízületi fájdalom, hasmenés vagy gyengeség jelentkezik, azt azonnal el kell különíteni! Ha a családban történik megbetegedés, azonnal jelezni kell a klub járványügyi felelősénél!



**Fontos az egészségügyi szabályok magánéletben történő fokozott betartása, mert a mérkőzésekre meghatározott szigorú előírások csak abban az esetben nyújthatnak hatékony védelmet, ha az edzések között, a privát életben is betartjuk azokat.**



A sportesemény alatt egyetlen pillanatra se hagyják el a védett (sport) zónát!



Kerüljék a szokásos üdvözlési formákat (kézfogás, puszi, összeölelkezés stb.), a zárt helységekben (klubház, öltözőfolyosó) viseljenek maszkot!



Minimalizálják az öltözőben (és egyéb zárt helyen) a mérkőzés előtt és után eltöltött időt!



Az öltözőajtót hagyják nyitva, tartózkodjanak a kilincsek érintésétől és szellőztessenek!



A sportmasszőrök a mérkőzés előtti gyúrást, masszírozást lehetőleg védőfelszerelésben végezzék!



Ne egyszerre használják a játékoskijárót, az öltözőt és a zuhanyozót! Több kisebb létszámú csoportot alkotva közlekedjenek a zárt terekben!



A bevonulást követően kerüljék a szokásos mérkőzés előtti egymást köszöntő ceremóniát!



A pályán fokozottan kerüljük a köpködést! A pályára orrot fújni vagy köpni most több mint felelőtlenység, a jelen helyzetben veszélyeztetés!



Sérülést követő ápolás esetén a játékost ellátó egészségügyi stáb viseljen védőfelszerelést (gumikesztyű, szájmászk) és tartsa szem előtt a járványhelyzet által megkövetelt egészségügyi szempontokat!



Ha tüsszentenie kell, azt a többi játékostól és a játékvezetőtől elfordulva, ne a kezébe, hanem a behajlított a könyökhajlatába tegye!



Kizárólag palackozott folyadékot fogyasszanak, és mindenkinek legyen egyéni palackja!



A játékosok (és a stáb többi tagja) a mérkőzés során - lehetőség szerint - ne nyúljanak a szájukhoz, orrukhoz és a szemükhöz!



Csere esetén is tekintsenek el a szokásos pacsizástól, összeölelkezéstől!



Gólszerzés esetén is legyenek tekintettel a rendkívüli helyzetre, kerüljék a gólöröm megszokott formáit!



Amennyiben bármilyen tünetet tapasztal magán, ami a fertőzéssel összefügghet, akkor azonnal jelentse a csapat erre kijelölt járványügyi felelősének!



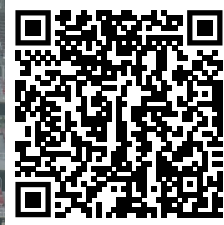
A mérkőzés napján se feledkezzen meg a gyakori kézmosás, fertőtlenítés fontosságáról!



A közös helységek (öltöző, mosdó) használata során tartson megfelelő (1,5 – 2 méter) távolságot!



Lehetőség szerint a mérkőzés után ne használják a zuhanyzót, annak érdekében, hogy elkerüljék a gőzt, amely a vírust jól közvetítő közeg! Ha erre nincsen mód a zuhanyozás során is tartsák be a megfelelő távolságot és egyszerre a lehető legkevesebben tartózkodjanak egy helyiségben! (A hazai csapat tagjai otthon zuhanyozzanak!)



Hungarian Football Federation



MLSZ.HU



MLSZ.HU

